

## 【無料ヨガクラス 開催】

腸内の菌バランスを整える“フローラコントローラISR”  
ヨガの第一人者ケン・ハラクマ氏オリジナル開発のヨガと初コラボ！  
11月13日（土）大阪長居公園とオンラインにて同時実施  
～美活グッズが当たるブースイベントも同時開催決定！～

創業136年の化粧品メーカー「桃谷順天館」（代表取締役社長 桃谷誠一郎、大阪市中央区）は、11月13日（土）に長居公園（大阪市）で開催されるEx-CROSSに参加し、呼吸法や身体めぐりに特化した無料のヨガクラスを実施いたします。当イベントでは、日本におけるヨガの第一人者ケン・ハラクマ氏（一般社団法人日本アスリートヨガ機構 代表理事）のヨガクラスを会場とオンラインを繋いで同時に行います。本クラスでは“腸”に着目し、巡りを高め吸収を良くするポーズや動きを取り入れた、今回だけのオリジナルなメニューを体験いただけます。当日はプロスポーツ選手も会場に参加予定です。アスリートやスポーツを楽しむ方のパフォーマンス向上と心身の健康サポートも目指します。また、クラス後には当社が独自で開発した腸内の菌バランスを整える“フローラコントローラISR”を会場での参加者にお試しいたします。当日は、会場ブースを出展し、“美活”にこだわったオリジナルグッズが当たるイベントも開催いたします。ヨガクラスへのお申込みは2021年11月11日（木）12:00までの期間で特設フォーマットから受け付けております。

### □ヨガ×菌バランス 健康で美しい身体づくりをサポート□

ヨガは古くから心身を整える健康法として世界中の多くの人に親しまれてきました。ヨガには血行・代謝が良くなる、ホルモンバランスが整うといった心身共に様々な効果があるといわれています。新型コロナウイルス感染拡大による生活様式の変化で、心身共に様々な不調を抱える方が増えている中、当社でも腸内の菌バランスを整える独自成分“フローラコントローラISR”を配合した様々な商品を発売し、皆様の美と健康をサポートしてまいりました。

本クラスでは“腸”の働きをよくするヨガを行い、身体の吸収力を高めた後にフローラコントローラISRを摂取していただきます。内外両面からアプローチが叶い、より効果的に心身の健康につなげることが出来るのではないかと考え、今回のコラボレーションを行いました。



MOMOTANI  
JUNTENKAN  
SINCE 1885

### ケン・ハラクマ氏より イベント開催にあたって



この度は、コロナ禍でスポーツ振興、地域活性化のためにご尽力されてきた皆様に改めて感謝すると共に、久しぶりにイベントが開催され参加できることを大変嬉しく思います。

今回は桃谷順天館さんと、アスリートの皆さん、スポーツ愛好家の皆さんへ、心身の健康サポートのご提案ができれば光栄です。

### ■大会開催概要■

日時：2021年11月13日（土）11:00～17:00（予定）  
会場：長居公園スタジアム前広場 3X3コート内

### ヨガクラス詳細

- ①ヨガ体験 1部「ウォームアップヨガ」  
12:00～12:20
- ②ヨガ体験 2部「フローラコントローラISR×アスリートヨガ」  
14:00～14:30

大阪会場事前お申込み：

※応募者多数の場合は、弊社にて抽選となり当選結果を11月11日中にメールにてご案内致します。[https://www.spora.jp/event\\_group/excross/](https://www.spora.jp/event_group/excross/)

参加事前お申込み：※応募画面の注意事項をご確認の上ご応募下さい。

<https://forms.gle/NLD6qB82BJFSNJZ7>

◇企業概要◇株式会社桃谷順天館 (<https://www.e-cosmetics.co.jp/>)

【住所】大阪府大阪市中央区上町1-4-1 【電話番号】06(6768)0610

【グループ会社】株式会社明色化粧品、株式会社コスメテックジャパン、上海桃谷順天館化粧品商貿有限公司

◆問い合わせ先◆桃谷順天館 広報担当：田崎、中田 【電話】070-2310-1885 【メール】[release@e-cosmetics.co.jp](mailto:release@e-cosmetics.co.jp)



## 未来社会 スポーツウエルネス イノベーションショーケースEx-CROSS

大阪・関西におけるスマートウエルネスシティの構築に向け、うめきた2期や2025年大阪・関西万博等のフィールドを活用した社会実装を通じて、スポーツ・ウエルネス分野のイノベーションを創出することを目指し、それらに向けた関連サービス、プロジェクトの実証を推進する事業です。

### 開催概要

日時：2021年11月13日(土)11:00~17:00(予定)

会場：長居公園スタジアム前広場/ヤンマースタジアム長居

主催：うめきた2期みどりとイノベーションの融合拠点形成推進協議会

共催：大阪商工会議所・スポーツハブKANSAI/大阪府・大阪スポーツプロジェクト

後援：スポーツ庁/公益社団法人2025年日本国際博覧会協会

協力：関西学生アメリカンフットボール連盟/わくわくパーククリエイト株式会社/株式会社博報堂/株式会社博報堂プロダクツ



ATHLETE  
YOGA

### 一般社団法人日本アスリートヨガ機構

アスリートへ向けたトレーニングにヨガが関わるための様々な取り組みを統括する団体として、アスリート界でのヨガの普及と振興を図り、国民の心身の健全な発達や、豊かな人間性の涵養を目的とするとともに、その目的に資するためヨガを用いた様々な事業を行う。

設立：2015年12月18日

住所：東京都渋谷区神宮前5丁目47番3号

電話：03-6667-4545



### 講師名：ケン・ハラクマ氏

一般社団法人日本アスリートヨガ機構 代表理事。インターナショナルヨガセンター（IYC）主宰。アシュタンガヨガ、アイアンガーヨガ、ヴィンヤサ系ヨガ、リストラティブ系ヨガ等各種のハタヨガと精神面を重視したラージャヨガなど、さまざまなヨガの実践を通し、初心者からインストラクターまで親切丁寧な指導で定評。日本全国及び海外にてワークショップ・合宿・指導者養成や、メディア・教育・各種企業へのヨガコンサルティングなど日本人に合ったヨガの実践方法を提唱する日本のヨガ界の第一人者として活躍。